



Was hat dich zuletzt sprachlos gemacht?

*Worin lag der Auslöser
für deine Sprachlosigkeit?*





Nehmt euch aber vor den Menschen in Acht

Mt 10,17



Gibt es Menschen,
denen du lieber aus dem Weg gehst?

Weil sie dich herausfordern
oder verunsichern?

Weil dir die richtigen Worte im Umgang
mit ihnen fehlen?





*Wie begegnest du dir selbst
in solchen Begegnungen?*

Was brauchst du in solchen Situationen?





Jesus schlägt vor:

*Mach dir keine Sorgen, was du sagen sollst
und wie du dich am besten ausdrücken kannst.*

Vgl. Mt 10,19





*Erkenne deine Sorge an.
Atme ein. „Ja, so ist es.“ Atme aus.*





*Annehmen und vertrauen:
„G:tt, du gibst mir deine Worte.“*





Zuspruch

Und dann: Hab keine Angst.

Was kommen wird kommt

Und irgendwann wird es

Neu

