

Selig,  
wer den Gott Jakobs als Hilfe hat,  
wer seine Hoffnung auf den HERRN,  
seinen Gott, setzt.

Er ist es,  
der Himmel und Erde erschafft,  
das Meer und alles, was in ihm ist.  
Er hält die Treue auf ewig.

Ps 146,5+6



*Selig*

*Mt 5,3-11*



*Welche Bedeutung hat dieses Wort  
für dich?*

*Was fühlst du, wenn dir dieses Wort  
zugesprochen wird?*



getröstet werden  
Erbarmen finden  
Gott schauen  
Kinder Gottes genannt werden  
Mt 5,4.7-9



*Welches dieser Bilder findet bei dir  
gerade Resonanz?*

*Welche Sehnsucht von dir  
drückt sich darin aus?*



*... denn sie werden ...*

*Mt 5,4-9*



Das Grundwort Jesu heißt nicht:

Du musst tun,  
sondern: Du darfst sein.

Wann hast du diesen Zuspruch  
schon einmal erfahren?

Welches Gefühl stellt sich dabei  
bei dir ein?



# Segen

Barmherziger Gott

segne mich

in meiner Armseligkeit

in meiner Trauer

in meiner Sehnsucht

mit deinem Wort

vom gelingenden Leben

