Der HERR ist mein Licht
und mein Heil:
Vor wem sollte ich mich fürchten?
Der HERR ist die Zuflucht
meines Lebens:
Vor wem sollte mir bangen?
Ps 27,1

Sechs Tage danach nahm Jesus Petrus, Jakobus und dessen Bruder Johannes beiseite und führte sie auf einen hohen Berg. Mt 17,1 Was waren wichtige Momente in deinem Leben?

Mit wem durftest du diese erleben?

Wer oder was hat dich dabei geführt?

Noch während er redete, siehe, eine leuchtende Wolke überschattete sie und siehe, eine Stimme erscholl aus der Wolke: Dieser ist mein geliebter Sohn, an dem ich Wohlgefallen gefunden habe; auf ihn sollt ihr hören. Mt 17,5

Was waren Momente tiefer Erfahrung in deinem Leben?

Welche Bilder oder Klänge können dieses Erleben ausdrücken?

Da trat Jesus zu ihnen, fasste sie an und sagte: Steht auf und fürchtet euch nicht! Mt 17,7 Wer ist bei dir, um dich aufzurichten?

Wer ist bei dir und nimmt dir die Angst?

Wer ist bei dir, sodass du weitergehen kannst? Während sie den Berg hinabstiegen,
gebot ihnen Jesus:
Erzählt niemandem von dem,
was ihr gesehen habt,
bis der Menschensohn von den Toten
auferweckt ist!
Mt 17,8

Vergangenes bleibt gegenwärtig und Künftiges ist schon – unaussprechlich.

Nimm dir heute noch etwas Zeit für deine besonderen Momente tiefer Erfahrung und spüre deren wandelnde Kraft nach.

Abschluss

Hinaufsteigen aus den Niederungen des Alltags neu sehen und hören Wandlung erfahren und gestärkt weitergehen mit DIR