



*Amen, amen, ich sage euch:
Ihr werdet weinen und klagen...*

Joh 16,20



Wann war oder ist dir zum Weinen zumute?

Was genau löst das bei dir aus?

Kannst du dieses Gefühl wahrnehmen
und zulassen?





*Ihr werdet traurig sein,
aber eure Trauer wird sich in Freude verwandeln.*

Joh 16,20





Was bereitet dir momentan Sorgen
oder Traurigkeit?

Welches Bedürfnis oder welche Sehnsucht
zeigt sich darin?

Was wünschst du dir mit Blick auf diese
Situation oder Erfahrung?





*So habt auch ihr jetzt Trauer,
aber ich werde euch wiedersehen;
dann wird euer Herz sich freuen
und niemand nimmt euch eure Freude.*

Joh 16,22





Bei welchem Menschen freust du dich
immer auf ein Wiedersehen?

Warum ist dir dieser Mensch so wichtig?

Was verbindet euch beide?





*An jenem Tag werdet ihr mich
nichts mehr fragen.*

Joh 16,23a





Segen

G:tt,

wandle unsere Tränen,

wandle unser Klagen,

wandle unsere Traurigkeit,

in Freude und deinen Frieden.

