

Und siehe,
es geschah ein gewaltiges Erdbeben.

Mt 28,2



Spüre in dich hinein.

*Welche Sinneseindrücke beben da
in dir, wenn du an Ostern denkst?*



Und siehe, er geht euch voraus.

Mt 28,7b



*Nicht bleiben
Weitergehen
Bewegen*



Und siehe, Jesus kam ihnen entgegen.

Mt 28, 9



Folgen als Aufeinanderzu

Erkennen

Vertrauen



Geht.

Mt 28,10



*In Leib und Seele übergegangen
Bleiben als Weitergehen*



Wo spürst du Ostern in deinem Körper?



*Beschreibe die Botschaft,
die für dich darin liegt.*



Abschluss

was zu sagen bleibt

lass mich spüren, beben, schreiben

lass nicht vergehen

was zu sagen bleibt

