

*Gott mein Gott,  
warum hast du mich verlassen?*

*Ps 22*



*G:ttverlassen.*


*Wann hast du das schon einmal gefühlt?*






*Jesus wird gekreuzigt.*

*G:tt warum?*



*Gedanken und Gefühle.  
Lauter und Leise. Enge und Freie.  
Widersprüchlich und eins.*



*Kannst du die Widersprüche annehmen,  
die Gott dir hinhält?*

*Wie gehst du mit dem Unsagbaren um?*





*Es ist vollbracht.*

*Joh 19,30*





*Nimmst du es an?*


*Wartet da noch was?*






*Alles steht still.*





*Was brauchst du jetzt,  
um die Stille anzunehmen,  
ganz still werden zu können?*





*Nimm dir Zeit.*

*Klage, schreie, tanze. Werde laut vor Gott.*

*Lass alles raus,  
was der Stille Platz nimmt.*





*Spüre nach. Atme tief.*

*Stille*