

Spruch des Herrn:

*Kehrt um zu mir von ganzem Herzen
mit Fasten, Weinen und Klagen!*

*Zerreißt eure Herzen, nicht eure Kleider,
und kehrt um zum Herrn, eurem Gott!*

*Denn er ist gnädig und barmherzig,
langmütig und reich an Huld
und es reut ihn das Unheil.*

Joël 2, 12f



Was bedeutet Umkehr für dich?

*An welches bewusste Umkehren in
deinem Leben kannst du dich erinnern?*

Umkehren zu Gott.

Was heißt das für dich?



*Auf dem Zion stoßt in das Horn,
ordnet ein heiliges Fasten an,
ruft einen Gottesdienst aus!*

Joël 2,15



Wie beginnst du die Fastenzeit?

Was bedeutet Fasten für dich?

Worum bittest du für diese Zeit?



Da erwachte im Herrn die
Leidenschaft für sein Land
und er hatte Erbarmen
mit seinem Volk.

Joël 2,18



Wann konntest du Gottes Leidenschaft
und sein Erbarmen spüren?

Nimm das Gefühl,
das du damit verbindest, bewusst wahr
und in die Fastenzeit mit.



Abschluss

Mitten in der Woche

rufst du mich

umzukehren

ich halte an

halte inne

lass mich ein

und bitte

um deinen Segen

durch diese Zeit

