Sei mir ein schützender Fels,
eine feste Burg, die mich rettet.
Denn du bist mein Fels und meine Burg;
um deines Namens willen
wirst du mich führen und leiten.

Ps 31,3-4

Jesus hatte Mitleid mit ihm;

Mk 1,41

Mitleid ist kein Bedauern, sondern
liebevolle Zuneigung.

Wann hast du schon einmal echtes
Mitleid erfahren?

Wie ging es dir damit?

er streckte die Hand aus,

Mk 1,41

Jesus sucht aktiv die Nähe,

den Kontakt.

In welchen Situationen empfindest du

das als angenehm?

Und wann vielleicht eher als

unangenehm?

berührte ihn

Mk 1,41

Wann warst du zuletzt von einer Situation berührt?

Von wem lässt du dich gerne berühren?

In welchen Situationen bedeutet dir das besonders viel?

Und sagte: Ich will – werde rein!

Mk 1,41

Jesu Sein und Tun ist immer heilsam.

Wo sehnst du dich nach so einer heilsamen Zuwendung?

An wen kannst du dich mit deiner Sehnsucht wenden?

Abschluss

Mich zart berühren lassen

in dem, was sich sehnt

nach heilsamer Zuwendung.

Mich zart berühren lassen,

von deiner liebevollen Zuneigung,

mein Jesus.