

Ich will dich lieben, HERR,  
meine Stärke,  
HERR, du mein Fels und meine Burg  
und mein Retter;  
mein Gott, mein Fels,  
bei dem ich mich berge,  
mein Schild und Horn meines Heils,  
meine Zuflucht.

Ps 18,2f



*Meister, welches Gebot im Gesetz  
ist das wichtigste?*

*Mt 22,36*



Was ist für dich das Wichtigste?

Wovon bist du  
von Grund auf überzeugt?

Kannst du deine Grundüberzeugung  
in zwei bis drei Sätzen ausdrücken?

Was sagt diese über dich aus?



Er antwortete ihm: Du sollst den  
Herrn, deinen Gott, lieben mit ganzem  
Herzen, mit ganzer Seele und mit  
deinem ganzen Denken.

Mt 22,37



*Das erste von allem ist Liebe.*

*Weißt du dich unbedingt geliebt?*

*Was braucht es für dich dazu?*

*Was wird dadurch möglich?*



*Ebenso wichtig ist das zweite:  
Du sollst deinen Nächsten lieben ...*

*Mt 22,39a*



Mit welchen Menschen  
bist du in Beziehung?

Wovon ist die jeweilige Beziehung  
geprägt? Was macht sie aus?

Liebe kann bedeuten:

Ich nehme dich an, wie du bist.

Bei welchen Menschen fällt dir das  
leichter? Bei welchen schwerer?



*... wie dich selbst.*

*Mt 22,39b*



Kannst du dich annehmen,  
wie du bist?

Kannst du annehmen, dass du  
angenommen bist, so wie du bist?

Woran merkst du das?

Was wird dadurch möglich?



*Segen*

*G:tt*

*segne mich  
mit der Annahme  
deiner Liebe,  
die einfach ist  
und befreiend.*

