

*Ich weiß Entbehrungen zu ertragen,
ich kann im Überfluss leben.*

*In jedes und alles bin ich eingeweiht:
in Sattsein und Hungern,
Überfluss und Entbehrung.*

Phil 4,12



An welche Situationen aus deinem
Leben erinnert dich dieser Vers?

Welche Lebenslage überwiegt
(im Moment) bei dir?

Was nimmst du aus den jeweiligen
Lebenslagen mit?



*Alles vermag ich durch den,
der mich stärkt.*

Phil 4,13



Wann hast du
solch eine Kraft gespürt?

Was hat sie möglich gemacht?

Wer stärkt dich?



*Doch ihr habt recht daran getan,
an meiner Bedrängnis
Anteil zu nehmen.*

Phil 4,14



Wer nimmt Anteil, wenn es bei dir
nicht gut läuft?

Wie leicht oder schwer fällt es dir,
Hilfe anzunehmen?

Und wie sieht es andersherum aus?



*Mein Gott aber
wird euch durch Christus Jesus
alles, was ihr nötig habt,
aus dem Reichtum
seiner Herrlichkeit schenken.*

Phil 4,19



Inwiefern teilst du diese Gewissheit?

Was ermöglicht diese Gewissheit?



Abschluss

*durchwoben
ob so oder so
mein Leben
von dir*

*herausfordernd
herausgefordert
in der Haltung
deines Segens*

