

... denn bald kommt mein Heil.

Jes 56, 1b



*Worauf wartest du?
Es gibt Aussicht auf Heil.*



Was bedeutet das für dich?

Aussicht auf Heil.

Heil.



Und bis dahin?

Kommst du mal zur Ruhe?

Oder hast du eher das Gefühl, immer
alles geben zu müssen?

Gerade jetzt,
wo das Heil vor der Tür steht?



*Selig der Mensch [...], der daran
festhält, den Sabbat zu halten.*

Jes 56,2



Wann hast du zuletzt eine Pause
gemacht, die dich wirklich
erholt hat?

Was tut dir dafür gut?



... alle, die den Sabbat halten und
ihn nicht entweihen [...] sie werde
ich zu meinem heiligen Berg bringen.

Jes 56,6f



Versuche, immer wieder inne zu halten. Auch wenn es dir schwerfällt, wirkliche Pausen zu machen. Auch, falls du gelernt hast, dass vor allem Anstrengung dich zum Ziel bringt. Wie auch immer dieses Ziel aussieht.



*G:ttes Logik ist eine andere.
Was wäre,
wenn du dich darauf einlässt?*



Abschluss

Du führst mich zu dem Wasser
an dem der leise Wind weht

Du führst den Wind
zum Leben meiner Lungen

meinen Atem
zu dem Rotschimmer meiner Lider

nichts bleibt zu tun

