

Leib oder Körper? Welchen Unterschied macht das für dich?

> Wie ist dein Verhältnis zu deinem Körper und zu deinem Leib?

Vielleicht kann "Leib" als die Einheit von Körper und Geist verstanden werden. Als das, was dich als Ich und als Du ausmacht. Wer aber Unzucht treibt, versündigt sich gegen den eigenen Leib. 1 Kor 6,18

Unzucht: Was kann das heute und für dich bedeuten, wenn sie als Sünde gegen den Leib verstanden wird?

Wisst ihr nicht, dass euer Leib ein Tempel des Heiligen Geistes ist, der in euch wohnt und den ihr von Gott her habt? Kor 6,19 Was kannst du heute für dein seelisches und körperliches Wohlbefinden tun?

Spüre deiner Leiblichkeit in dieser Woche immer wieder nach.



## Abschluss

mit allem was ich bin
loben, danken
mit allem wie ich bin
feiern, leben
denn wunderbar
hast Du mich gemacht